

 PSYCHOSOZIALE BERATUNGSANGEBOTE	 TELEFONNUMMERN	 E-MAIL INTERNET	
ifs Erstberatungsstellen	Montag – Freitag: 8:00 bis 20:00 Uhr	ifs Bregenz: T +43 5 1755 510 ifs Bregenzervald: T +43 5 1755 520 ifs Dornbirn: T +43 5 1755 530 ifs Hohenems: T +43 5 1755 540 ifs Feldkirch: +43 5 1755 550 ifs Bludenz: +43 5 1755 560	www.ifs.at/lebensbereiche/erstberatung.html
Telefonseelsorge	Täglich: 24 Stunden	T 142	www.telefonseelsorge.at
Rat auf Draht für Jugendliche	Täglich: 24 Stunden	T 147	
Suizidprävention			www.bittelebe.at
Sozialpsychiatrische Dienste auf Bezirksebene (SpDi)	Montag – Freitag: 9:00 bis 14:00 Uhr <u>Bregenzervald:</u> Mo, Di, Mi und Fr: 9:00 bis 12:00 Uhr	SpDi Bregenz: T +43 50 411 690 SpDi Bregenzervald: T +43 50 411 686 SpDi Dornbirn: T +43 50 411 685 SpDi Feldkirch: T +43 50 411 680 SpDi Bludenz: T +43 50 411 670	www.spdi.at/kontakte
Pro mente Jugend – Unterland	Di, Mi und Fr: 9.00 bis 13.00 Uhr Mo und Do: 14.00 bis 18.00 Uhr	T +43 5572 21274	<ul style="list-style-type: none"> • jugend.unterland@promente-v.at • www.promente-v.at/jugend
Pro mente Jugend – Oberland	Mo, Do und Fr: 9:00 bis 12:00 Uhr Di und Mi: 13:00 bis 16:00 Uhr	T +43 5525 63829	<ul style="list-style-type: none"> • jugend.oberland@promente-v.at • www.promente-v.at/jugend
Krisentelefon des Vorarlberger Landesverbandes für Psychotherapie (VLP)	Täglich: 8:00 bis 20:00 Uhr	T +43 5572 21463	<ul style="list-style-type: none"> • vlp@psychotherapie.at • www.vlp.or.at
Hotline für Kinder–Schüler–Elternberatung (ÖBVP in Zusammenarbeit mit VLP)	Montag – Freitag: 14:00 bis 16:00 Uhr	T +43 512 561734 Hier handelt es sich um eine kostenlose Kinder–Schüler–Eltern–Beratungshotline, bei der PsychotherapeutInnen mit Weiterbildung in Säuglings– Kinder und Jugendlichen–psychotherapie unterstützend und begleitend zur Verfügung stehen und AnruferInnen bei Bedarf an PsychotherapeutInnen in Vorarlberg weitervermittelt werden.	
Beratungsservice des Berufsverbandes Österreichischer Psycholog*innen	Täglich: 8:00 bis 20:00 Uhr	Schreiben Sie bitte ein E-Mail mit Angabe Ihrer Telefonnummer und dann erfolgt die telefonisch Kontaktaufnahme durch die Psycholog*innen	leitung.vlbg@boep.or.at
Omnibus – Selbsthilfeorganisation	Montag – Freitag: 9:00 bis 13:00 Uhr	T +43 5574 54695 oder T +43 664 4446379	
HPE Vorarlberg Hilfe für Angehörige psychisch Kranker	Das Telefon ist immer eingeschaltet. Wenn nicht abgenommen wird, wird zurückgerufen.	T +43 664 7805085	www.hpe.at/vorarlberg
Kinder- und Jugendanwaltschaft	Montag – Donnerstag: 8:30 bis 12:00 und 13:00 bis 16:00 Uhr, Fr: 8:30 bis 12:00 Uhr	T +43 5522 84 900	<ul style="list-style-type: none"> • kija@vorarlberg.at • www.vorarlberg.kija.at
Entlastungsgespräche für Frauen – femail Fraueninformationszentrum Vlbj.	Montag – Freitag: 9:00 bis 12:00 Uhr	T +43 5522 31002 Beratung auf Türkisch: T +43 664 3560 603	<ul style="list-style-type: none"> • info@femail.at • www.femail.at/corona
Ehe & Familienzentrum – In jeder Beziehung	Montag – Mittwoch: 8:00 bis 12:00 und 13:30 bis 15:00 Uhr, Donnerstag – Freitag: 8:00 bis 12:00 Uhr	T +43 5522 74139	<ul style="list-style-type: none"> • beratung@efz.at • www.efz.at oder • www.familienberatung.gv.at



 PSYCHOSOZIALE BERATUNGSANGEBOTE	 TELEFONNUMMERN	 E-MAIL INTERNET	
Trauerteleson der Diözese Feldkirch	Täglich: 8:00 bis 22:00 Uhr	T +43 676 83240 3333	
Trauer-Hotline der Evangelischen Pfarrgemeinde A.u.H.B. Dornbirn	Dienstag – Sonntag: 9:00 bis 12:00 und 14:00 bis 19:00 Uhr	T +43 699 18877059	
Kontakt bei Trauerfällen der Evangelischen Pfarrgemeinde A.u.H.B. Feldkirch und Bludenz	Täglich: 8:00 bis 20:00 Uhr	T +43 699 1120 5432	
Hospiz Vorarlberg	Montag – Freitag: 9:00 bis 18:00 Uhr	T +43 676 88420 5115	
Verein Abschied in Würde	Täglich: 8:00 bis 18:00 Uhr	T +43 664 4606491	verein@abschied-in-würde.at