

Ordination Dr. Steininger/Dr. Wittmann
05556/74844

Aufgrund der Corona-Pandemie arbeiten wir als Terminordination und bevorzugen wenn möglich Telefonsprechstunden.
Selbstverständlich ist die ärztliche Versorgung und die Verfügbarkeit Ihrer Medikamente jederzeit gegeben.

Rezepte für Dauermedikamente, Krankmeldungen und Routine-Überweisungen können telefonisch oder per mail: alexandra.steininger@gnv.at bestellt werden.

Zur Ihrer eigenen Sicherheit und **für unsere älteren Mitbürger** ersuchen wir um Beachtung folgender Punkte:

- **Rufen Sie immer an**, nicht ohne telefonische Ankündigung vorbeikommen!
- Im Zweifelsfall werden Sie **zum Arzt verbunden** oder ein **Rückruf** wird verlässlich durchgeführt.
- Die **Krankmeldung** kann **auch telefonisch** erfolgen und unter arbeitsunfaehigkeit@oegk.at bzw. 0043 50 766 192430 angefordert werden.

Bei Coronaverdacht bitte unbedingt zu Hause bleiben und bei Bedarf telefonische Kontaktaufnahme

Bei starken Beschwerden oder Begleiterkrankungen wie

- **Herzerkrankung incl. Bluthochdruck**
- **Lungenerkrankung incl. COPD**
- **Zuckerkrankheit**
- **Immunschwäche**

bitte jedenfalls bei uns melden und im Notfall die Rettung rufen!

Falls Sie Kontakt zu Covid-19-Erkrankten hatten, beachten Sie bitte folgende **Verhaltensmaßnahmen für Kontaktpersonen:**

- Bleiben Sie bestenfalls 10 Tage ab Kontakt zu Hause – besonders wichtig wären die ersten 5(-7) Tage ab Kontakt. Lüften Sie regelmäßig Ihre Zimmer!
- Melden Sie sich bei uns oder unter 1450 zum Coronatest an, wenn Sie folgende Symptome entwickeln: Kopfschmerzen, Schnupfen, Husten, Hals-, Brust- oder Bauchschmerzen, Durchfall, Fieber oder Kurzatmigkeit.

- Vermeiden Sie jedenfalls Besuche vulnerabler Personen (chron. Kranke, Ältere, Säuglinge).
- Informieren Sie Ihren Arbeitgeber und besprechen Sie Ihre Möglichkeit für Heimarbeit/Home-Office.
- Vermeiden Sie große Menschenansammlungen und tragen Sie bevorzugt FFP1, FFP2 oder FFP3-Masken OHNE Ventil, wenn ein Mindestabstand von 2m nicht eingehalten werden kann.
- Waschen oder Desinfizieren Sie Ihre Hände regelmäßig und nach Berühren des Mund/Nasenschutzes.
- ‚Korrektes‘ Husten/Niesen mit einem Taschentuch vor Mund und Nase (danach entsorgen und Hände desinfizieren) oder Husten/Niesen Sie in den oberen Teil des Ärmels (Ellenbeuge).

Zusatzinformation für Covid-19-Kontaktpersonen

Falls Sie als Kontaktperson der Kategorie 1 eingestuft werden (Kontakt insgesamt über 15min unter einem Abstand von 2m, direkter Körperkontakt oder gemeinsames Singen im gleichen Raum), erhalten Sie einen Quarantänebescheid für 10 Tage ab Letztkontakt.

Wohnen Sie im gemeinsamen Haushalt mit einer erkrankten Person, dauert die behördliche Quarantäne 14 Tage.

Vielen Dank für Ihr Verständnis und Ihr Bemühen!

Informationen zu Corona-Testungen

Antigen-Schnelltests für symptomatische Patientinnen/Patienten erfolgen gratis nach telefonischer Terminvereinbarung. Die Testergebnisse sind am Beginn der Erkrankung noch ungenau. Wir empfehlen 2-3 Tage Krankenstand und danach die Testung bei folgenden Ärztinnen/Ärzten im Montafon:

Dr. Steininger/Dr. Wittmann in Tschagguns	05556 74844 (Mo, Mi, Do, Fr)
Dr. Süß in St. Anton im Montafon	05552 32600 (Mo, Mi, Do, Fr)
Dr. Jovanovic in Schruns	05556 74931 (Mo, Di, Do, Fr)
Dr. Buzmaniuk in St. Gallenkirch	05557 6204 (Mo, Mi, Do, Fr)

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!

Corona-Testungen für Kur, Reha oder sonstigen medizinischen Zweck sind gratis und über Hausärztin/Hausarzt frühzeitig zu organisieren.

Corona-Testungen für Reisende/Selbstzahler über:

Montafon Tourismus (Haus des Gastes Schruns und St. Gallenkirch)

PCR-Test um 45 € jeden Dienstag und Donnerstag

Anmeldung bis 10:00 Uhr des Vortages möglich

Drive-In

über 1450 oder online unter www.vorarlberg.at/coronatest anmelden

(Ergebnis spätestens 48h nach Abstrichentnahme)

Labor Stangassinger 05572 372167

PCR-Test um ca. 120 € (ggfs. Abstrichentnahme+Versand durch

Hausärztin/Hausarzt - kostenpflichtig)

Sonstige Hilfen

Nachbarschaftshilfen: bitte direkt bei den Gemeinden anfragen

Nachbarschaftshilfe Vandans: 05552 727200, 0650/6069264

AGES Corona-Informationshotline: 0800 555 621

Corona-Sorgenhotline/Telefonseelsorge: 142

Stand November 2020